

# I-DOSER: VOUS PRENDREZ BIEN UN SHOOT DE MUSIQUE?

LE 16 JUILLET 2010 MARTIN UNTERSINGER

Depuis quelques jours, on parle beaucoup des drogues numériques, ces fichiers sonores sensés reproduire les sensations d'une vraie drogue. Mais est-ce que ça marche vraiment ? Nous avons testé et fouillé le sujet pour vous...

Elles existent depuis plusieurs années, mais cela ne fait que quelques jours qu'elles défrayent la chronique. Le 12 juillet dernier, **plusieurs médias** de l'État de l'Oklahoma ont révélé que **deux jeunes lycéens avaient été convoqués par leur directeur d'établissement en mars dernier pour avoir pris des "drogues numériques"**. Reprise par de nombreux sites Internet, notamment par l'influent *Wired*, cela semble être la nouvelle source d'inquiétude pour les parents américains, accusant cette nouvelle mode d'être une possible porte d'entrée vers de véritables drogues.

## L'arrivée des drogues numériques

Pourtant, on ne peut pas dire que ces "i-drugs" soient de véritables narcotiques. Et pour cause : **ce sont de simples fichiers musicaux** utilisant la technique du **battement binaural**. Écoutés sur un casque ou des écouteurs et grâce à une légère différence de fréquence entre les deux oreilles, **ces sons sont censés altérer les ondes cérébrales et recréer les mêmes sensations que les drogues dites "traditionnelles"**.

YouTube regorge ainsi de vidéos **telles que celle-ci**, où l'on peut voir un adolescent complètement grisé, riant aux éclats après avoir écouté quelques minutes d'une dose de "drogue numérique". "Les premières doses sont toujours gratuites" **s'amuse** le journaliste de *Wired*. Et pour cause, c'est le cas également ici : on en trouve très facilement sur YouTube, à l'instar de celle-ci, portant le doux nom de "Porte des Enfers".

Force est de constater que ces drogues digitales ressemblent davantage au bourdonnement d'un aspirateur ou d'un sèche-cheveux qu'au danger imminent évoqué par quelques parents américains alarmistes. Mais pourquoi un tel discours maintenant alors que l'apparition de ces "drogues numériques" est tout sauf une nouveauté ? Un coup d'œil à Google **nous apprend** d'ailleurs que la tendance du "i-dosing" remonte au moins à la **fin de l'année 2006**.

## Ces drogues sont-elles vraiment efficaces ?

Pouvoir de suggestion, placebo ou effet réel ? Ne reculant devant aucun défi, j'ai décidé d'installer le logiciel **I-Doser** – apparemment leader sur le marché – et de tester moi-même ces “drogues numériques”.

Sur le site **I-Doser.com**, en échange d'une poignée de dollars, les choix sont multiples : **héroïne, LSD, alcool ou encore acides sont disponibles à la vente comme des machines à laver sur le site de Darty**. J'opte donc pour une dose d'acide (la moins chère), que je paye tout de même 3,5 dollars. Après avoir déniché un coin calme d'open-space, je m'allonge, chausse mon casque et “entame” ma dose.

Verdict, après trente minutes d'exposition ? Rien. Mon acte de gonzo-journalisme héroïque aura été complètement vain. **À part un vague engourdissement et la très nette sensation auditive d'avoir eu ma tête coincée entre une ruche au mois de juin et un Airbus au décollage, les effets sont limités**. Je ne doute cependant pas que combinée à de “vraies” substances, cette drogue auditive doit sans doute avoir des effets plus importants. À l'inverse, une demi-heure passée à écouter un groupe de drone comme **Sunn O)))** ou **Khanate** aurait eu sensiblement les mêmes effets.



Ce n'est ni l'avis d'utilisateurs toujours plus nombreux – dont les **témoignages enthousiastes** peuplent les forums de i-doser.com – ni bien sûr celui du fondateur du site. Interrogé par OWINI, Nick Ashton est catégorique :



***I-Doser ne tolère pas et ne tolérera jamais l'utilisation de substances illégales. Elles sont dangereuses pour le corps et l'esprit. Nous offrons seulement un moyen d'expérimenter une forme de stimulation de manière sûre et naturelle.***



Il n'est pas spécialement inquiet (et il aurait bien tort de l'être) du léger vent de panique qui souffle sur l'Oklahoma. Il espère juste qu'à l'avenir, les médias traiteront la question “avec un regard ouvert et impartial”. En attendant, sa petite entreprise – fondée il y a dix ans – ne connaît pas la crise. Car s'il se refuse à communiquer sur les revenus de son site, il explique cependant que **le logiciel (gratuit) a été téléchargé à lui seul plus d'un million de fois** et figure en **deuxième position** dans les téléchargements de la rubrique Sciences du site américain CNet. Rappelons en outre que les doses vendues quelques dollars ont un coût de production fixe, quel que soit le nombre de téléchargement...

**I-Doser.com** pousse le concept très loin et **propose un programme pour devenir un véritable “dealer”**. Et pour cause, vous pouvez devenir “rabatteur” pour le site I-Doser :

pour chaque personne qui achète une dose sur le site grâce à vous, vous empochez 20% de la transaction !

## Une énième panique morale liée à Internet

Au delà de ces pratiques et de cet univers pour le moins amusant, il est bon de rappeler que vraisemblablement – et comme le titre délicieusement *Techdirt* – **cette affaire relève davantage d'une énième panique morale liée à Internet que d'une crainte fondée**. Ce début de psychose est délicieusement entretenu (suscité ?) par ce reportage assez édifiant de la chaîne News 9.

*“Une nouvelle tendance alarmante”, “terrifiante, vraiment terrifiante”* qui exprimerait *“une volonté d'essayer les vraies drogues”*. *“S'ils veulent sauver leurs enfants, les parents doivent être vigilants et agir”* conclue le responsable du Bureau de Contrôle des Narcotiques et des Drogues Dangereuses de l'État. Ambiance...

Pourtant, l'efficacité scientifiques de ces doses est loin d'être prouvée. Cité **par USA Today** en 2008, le Docteur Nicholas Theodore, neurochirurgien à l'Institut Neurologique Barrow à Phoenix explique qu'**aucune preuve ne permet d'affirmer l'efficacité de ces i-doses**. Il concède toutefois que l'usage de ces dernières est susceptible de révéler une certaine fragilité et une propension à des comportements plus dangereux (sic).

## Les vrais pouvoirs de la musique sur notre cerveau

Si l'efficacité des drogues est évidemment sujette à caution, il ne faut en revanche pas oublier que le son a de vraies propriétés sur notre cerveau. Rapide tour d'horizon.

**La musique est évidemment utilisée en médecine**, et les chaires de musicothérapie sont de plus en plus nombreuses en France. Cette discipline – basée essentiellement sur la psychothérapie – a pour vocation de soigner et d'accompagner les très grands malades, notamment les autistes ou les malades atteints d'Alzheimer.

Mais la musique peut être utilisée de manière bien plus radicale et violente. Dans **son article** intitulé *“La musique comme instrument de torture/La musique comme arme”* la musicologue Suzanne Cusick explique que l'utilisation de la musique comme arme et comme instrument de torture est ancienne.

Mais le tournant intervient à la fin de la Seconde Guerre mondiale, lorsque des chercheurs américains ont découvert que **l'exposition prolongée à des perturbations sonores était bien plus efficace en matière de manipulation psychologique que les coups ou la privation de sommeil**. Cette forme de torture fut notamment expérimentée dans les années 70, où les prisonniers de l'IRA étaient soumis à du bruit blanc à très fort volume.

Mais **le scandale de la torture musicale éclata au grand jour au début des années 2000**, quand certains prisonniers de Guantanamo révélèrent avoir été soumis à de la musique

violente et agressive à très fort volume. De **nombreux témoignages** de cette pratique condamnée par l'ONU et la Cour Européenne des Droits de l'Homme sont visibles sur YouTube et l'association américaine **ZeroDb** milite activement contre cette forme spécifique de torture psychologique.

On est ici bien loin d'un prétendu fléau pour les adolescents en manque de sensations fortes.

—  
Crédits Photo CC Flickr : **Gabrypk**.

### THIBAUTVILLEMONT

le 17 juillet 2010 - 12:25 &bullet; SIGNALER UN ABUS - PERMALINK



*afin de poursuivre nos lectures sur le thème "la musique et le cerveau": Musicophilia, d'Oliver Sacks, est un livre très intéressant.*

*<http://www.oliversacks.com/books/musicophilia/>*

VOUS AIMEZ



0

VOUS N'AIMEZ PAS



0

LUI RÉPONDRE

### ALINEA

le 20 juillet 2010 - 16:00 &bullet; SIGNALER UN ABUS - PERMALINK



*attention, que ça ne marche pas sur les adultes ne signifie pas aucun effet sur les ados : <http://www.ultrasons.net/mosquito.php>*

VOUS AIMEZ



0

VOUS N'AIMEZ PAS



0

LUI RÉPONDRE

### I DOSER

le 12 août 2010 - 14:11 &bullet; SIGNALER UN ABUS - PERMALINK



*Un bon article sur les drogues auditives et i doser ici : <http://www.sound-vibz.com/actualite/i-doser-la-drogue-auditive-info-ou-intox>*

VOUS AIMEZ



0

VOUS N'AIMEZ PAS



0

LUI RÉPONDRE

### TOM WOLFF

le 8 septembre 2010 - 15:41 &bullet; SIGNALER UN ABUS - PERMALINK



*bon moi j'avoue, j'ai essayer!!! j'ai dl le soft idoser (gratos) puis j'ai trouvé un lien megaupload pour dl tte les doses...Alors pour être honnête y'en a tellement avec des noms délirants que j'ai pas encore tout essayer...en plus c'est long (environ 35mn la dose) du coup j'ai tester la crystal meth en premier (et oui autant envoyer du lourd de suite :))j'en ai jamais pris en vrai...*

*là j'ai tenu environ 10 mn ça ma gavé j'ai arrêter...donc 1er test c'est bien ce que je pensai "de la merde!!!"*

*Puis comme je suis grave (et que y'en a plein)environ 1heure après, je teste la dose "LSD" (parce que comme j'ai déjà pris des trips je pouvais mieux me rendre compte! enfin c'est ce qui me semblait plus logique...)*

*ce coup là j'ai tenu plus longtemps, en jouant le jeu (dans le noir, bien cool tt ça..)et je dois avouer qu'il c'est passé un truc, alors c'était pas de la grosse poussé comme sous hoffman mais bon il se passe un truc..je suis pas allé au bout de la dose ça a commencé a me faire un peu flippé (et pourtant j'en ai testé des merdes) voila mon avis?*

*tester le c'est gratos (gare au virus)*

VOUS AIMEZ



0

VOUS N'AIMEZ PAS



0

LUI RÉPONDRE

### FREE74200

le 10 octobre 2010 - 12:00 &bullet; SIGNALER UN ABUS - PERMALINK



pareil, je me suis permis d'essayer.  
Sans plus, c'est plus un truc pour amuser les gamins qu'autre chose.  
que se soit cocaïne crystal ou extasy, endormie au bout de 5 mins.  
cela me fait penser au son que seul les moins de 25 ans entendent, genre tu as moins de 25 t'entend pas!!  
comment expliquer que moi je l'entend!  
enfin, sa fait couler beaucoup d'encre pour pas grand chose.  
quand aux état unis, ils aiment avoir peur, je crois qu'ils s'ennuient s'ils ont pas peur, cela me fait penser a des légendes des temps modernes.  
La population s'ennuient, sont dans une routine quotidienne et à besoin d'être stimulé.  
le principe reste le même que la prise de drogue finalement, voila, c'est le seul hic, si on peut appeler sa tel quel!!!

VOUS AIMEZ



0

VOUS N'AIMEZ PAS



0

LUI RÉPONDRE

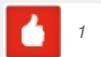
## STEPH

le 25 mars 2011 - 7:32 &bullet; SIGNALER UN ABUS - PERMALINK



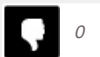
salut,  
i doser marche et a merveille.il faut bien se préparer et avoir les bonne dose,care les débutant doivent utiliser des doses pas tros forte et les étapes sont en gros;avoir les yoeux fermé,être dans une place un peut sombre et sans dérangement et surtout bien lire la discription de la dose et se préparer mentalement a avoir les effets descrit!  
Pour les ébutant je conseille french roast ou quick happy.  
j'ai déniché ce lien avec toute les doses et il yona en mp3 aussi ^^ <http://free-idoser-doses.blogspot.com/>  
jespère que mes conseille vont vous aider!happy dosing

VOUS AIMEZ



1

VOUS N'AIMEZ PAS



0

LUI RÉPONDRE

## 2 pings

Les tweets qui mentionnent I-Doser: vous prendrez bien un shoot de musique?  
» Article » OWNI, Digital Journalism -- Topsy.com le 16 juillet 2010 - 20:23

[...] Ce billet était mentionné sur Twitter par damien douani, Martin U. et Valentin Squirelo, Owni. Owni a dit: [#owni] I-Doser: vous prendrez bien un shoot de musique? <http://goo.gl/fb/eMxUC> [...]

[All Around the World News](#) le 22 juillet 2010 - 16:11

**I-Doser: vous prendrez bien un shoot de musique? » Article » OWNI .....**

*I found your entry interesting do I've added a Trackback to it on my weblog :)*...

[All Around the World News](#) le 22 juillet 2010 - 16:36

**I-Doser: vous prendrez bien un shoot de musique?...**

*I found your entry interesting do I've added a Trackback to it on my weblog :)*...

Branche ton Sonotone ! » Les drogues musicales, ça marche vraiment ? le 23 juillet 2010 - 14:37

[...] Cet article a été initialement publié sur Owni, sous le titre « I-Doser : vous prendrez bien un shoot de musique ? » [...]